

C D I R

*R E V I S T A
B I M E N S U A L*

nº3, septiembre/octubre 2022



Un cambio

Una dirección

Una ilusión

¿QUIENES SOMOS?

HELENA MARTÍN

SECRETARIA Y VICEPRESIDENTA

12 años como entrenadora de baloncesto dan para mucho: alegrías, tristezas, despedidas, crecimiento, aprendizaje... Y muchas de ellas, seguirán acompañándonos mientras sigamos siendo entrenadores. De hecho, son precisamente esas experiencias las que nos llevan hacia un camino u otro.

CDIR nace de la necesidad actual de la profesionalización del baloncesto y del deporte en general. Durante mucho tiempo, el deporte ha sido un accesorio a la educación, una actividad extraescolar. En estos últimos tiempos, este paradigma ha cambiado, siendo una parte muy importante de muchas familias y niños/as: una vía para socializar y para sentirse parte de algo más grande. Gracias a este cambio social, los clubes deportivos han empezado a tener una función distinta en las poblaciones en las que están basados, diferenciándose cada vez más del deporte escolar.



En base a esa diferenciación y a esos cambios, nace CDIR: un club creado y dirigido por entrenadores. Ni más ni menos. Las experiencias de varias generaciones, de distintos tipos de baloncesto, de las personas que están ahí en el día a día y ven cómo las nuevas generaciones aprecian el deporte de otra manera, que ven cómo las familias, a veces quieren más, a veces quieren menos... Eso somos nosotros. Creemos firmemente que los entrenadores/as son la base para que el mundo del baloncesto siga evolucionando, y estamos convencidos de que aún hay mucho por descubrir y que devolver a los jóvenes baloncestistas y a sus familias. Y ahí destaca nuestra ilusión: tenemos muchas ideas y muchos planes, muchas ganas y mucha fuerza. Un grupo de personas muy distintas se une para hacer un club variado, donde todo el mundo tiene cabida y donde las necesidades de nuestro entorno marcarán las hojas de ruta. Distintos pero con un mismo fin: el baloncesto.



light architecture studio

arquitectura, interiorismo y reformas de alta calidad

Madrid zona noroeste
www.light-as.com

666342424 - 650583478
email: info@light-as.com





FILOSOFÍA CDIR

FAMILIA



¡El deporte no lo es todo! Una buena organización del tiempo es necesaria para las familias del club, tanto de deportistas como de cuerpo técnico.

Planificación = Conciliación

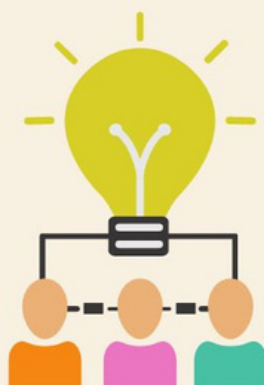
F
I
L
O
S
O
F
Í
A

C
D
I
R



FILOSOFÍA CDIR

CLARIDAD



¡No necesitarás echar mano del diccionario! En CDIR, llamamos a las cosas por su nombre, sin anglicismos ni palabras redundantes.

C
D
I
R



FILOSOFÍA CDIR

RENDIMIENTO



Organizamos el trabajo con una planificación exhaustiva.

Los descansos en los períodos idóneos ayudan a maximizar el pico óptimo de preparación.



Planificación



Saturación



FILOSOFÍA CDIR

IGUALITARIO



Mismo trato para todos los deportistas,
independientemente del nivel.

V
A
L
O
R
E
S

xquisito
Tobrador



Obrador artesano

 @XQUISITO2

Pedidos: xquisitomadrid@gmail.com

SOMOS DE LAS ROZAS



VESTIMOS LAS ROZAS





ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Nuestra oferta de **ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES** está seleccionada de forma que cada una de ellas suponga un auténtico complemento formativo tanto en lo socializador como en la adquisición de valores y como actividad física o creativa.

Cada actividad tiene un **seguimiento personalizado con una valoración de fin de curso**, como consecución del proyecto propio de la actividad adecuado a los niveles formativos de los participantes.

Todas nuestras actividades son desarrolladas por **Monitores Titulados** y por tanto, especialistas y profesionales del sector; además de poseer experiencia en el campo de la educación no reglada.

En alguna de estas actividades, por ser deportivas, **nuestros participantes son federados e inscritos en las competiciones adecuadas a su edad y nivel.**

ACTIVIDADES

Nuestra oferta de actividades está seleccionada de forma que cada una de ellas suponga un **auténtico complemento formativo** tanto en lo socializador como en la adquisición de valores y como actividad física o creativa.

TALLERES

Los talleres seleccionados por Guajes son el **complemento ideal en horario no lectivo para desarrollar capacidades propias de la personalidad** como puede ser la creatividad o la interpretación.

Adecuamos cada uno de nuestros proyectos a las edades y aptitudes de los participantes

SERVICIOS

GUAJES ofrece un Servicio Integral a Centros Escolares, Asociaciones Deportivas, AMPAS, y otras entidades o asociaciones, **para organizar eventos o desarrollar rutinas propias de las necesidades** de cada una de ellas.

Así, podemos destacar nuestra experiencia y gestión profesional reconocida

WWW.GUAJES.ES



NUESTRAS ACTIVIDADES

Hoy presentamos...



Sesiones de entrenamiento dirigidas por profesionales altamente contrastados en la formación y competición, tanto en el ámbito de la Federación de Madrid como en campeonatos de España de Clubes y selecciones autonómicas.

Queremos cubrir la vida deportiva de los baloncestistas de Las Rozas desde su inicio en la competición hasta que cuelguen las zapatillas y decidan dejar de jugar.

Este año damos el primero de los pasos en esta dirección con la inscripción de un equipo en la categoría Infantil Masculino de primer año en la competición oficial de la FBM.

Si te gusta dedicarle tiempo y esfuerzo al basket, esta es tu sección.

CDIR: AGENDA

LO PRÓXIMO EN CDIR

**BALONCESTO INCLUSIVO
EN FAMILIA**

29 DE OCTUBRE

**COMIENZO LIGA
FEDERADA**

5 DE NOVIEMBRE

**PARTIDO ESCUELA -
BASE**

13 DE NOVIEMBRE

**COMIENZO LIGA
MUNICIPAL**

5 DE NOVIEMBRE

CDIR MECENAZGO

El micromecenazgo es un tipo de financiación colectiva. Esto supone que un grupo de gente financia iniciativas de otras personas u organizaciones a cambio de recompensas, participaciones o de forma altruista.

Nuestro ideario: promocionar y promover el baloncesto y sus valores en la localidad de Las Rozas.

La realidad es que no contamos con más fondos que los que aportamos personalmente en la creación del CDIR y necesitamos dinero para material y pistas.

Ser MECENAS tiene también su parte dulce, hemos sorteado entre nuestros benefactores una deliciosa recompensa que nos ofrece nuestro patrocinador Xquisito.



Este surtido de tarffins le ha tocado a:
Damián.

NOVEDAD:

Pronto contaremos con BIZUM para seguir captando recursos para nuestro proyecto.

